

Jak przygotować dziecko do pierwszej wizyty w poradni.

Co mówić i co robić przed wizytą:

1. O wizycie w Poradni należy poinformować dziecko z wyprzedzeniem, aby mogło się zastanowić, zadać ewentualne pytania.
2. Należy mówić dziecku prawdę. Nie warto opowiadać, że idzie do cioci lub do lekarza, ponieważ gdy dziecko odkryje prawdę może czuć się niepewne i rozczarowane.
3. Warto porozmawiać z dzieckiem o jego trudnościach, nie oceniając i nie krytykując go. Można powiedzieć: „Zauważyliśmy, że ostatnio trudnością jest dla Ciebie/dla nas.....”. Chcielibyśmy poszukać przyczyn tego co się dzieje i poradzić sobie z tym, stąd pomysł udania się do poradni”.
4. Pokazuj korzyści z wizyty w poradni, np. uzyskanie wsparcia, odpowiedź na pytania jak poradzić sobie z trudnościami, poznanie swoich mocnych stron (wszystko zależy od powodu wizyty).
5. Zaakceptuj obawy i niechęć dziecka, jest to dla niego nowa, nieznaną sytuacją. Często dziecko czuje się winne zaistniałej sytuacji maskując to np. złością lub buntem. Staraj się dotrzeć do tego co „pod spodem”, często jest to lęk, smutek i bezradność.
6. Nie należy traktować wizyty w Poradni jako sposobu na przywołanie dziecka do porządku, jako karę za złe zachowanie czy oceny. Taka postawa może przełożyć się na zachowanie dziecka w trakcie diagnozy.
7. Warto poinformować dziecko z kim się spotka i w jakim celu. Informacje należy dostosować do wieku dziecka, tak aby była dla dziecka zrozumiała np. pani logopeda uczy dzieci poprawnej wymowy i będzie chciała usłyszeć jak mówisz.
8. Nie powinno się mówić dziecku, jak powinno zachowywać się podczas wizyty. Dla diagnosty ważne jest, aby zobaczyć typowe

zachowanie dziecka. Jeżeli dziecko reaguje złością lub płaczem na wykonanie zadania, ważne jest, aby diagnosta mógł to zaobserwować.

Czego nie mówić:

1. Nie ukrywaj celu wizyty, zdarzają się niestety dzieci, które dowiadują się o nim dopiero w gabinecie u specjalisty.
2. „Będzie tam pan/pani, przy której musisz być grzeczny”;
3. „Sprawdzimy czy jesteś mądry”;
4. „Pani będzie oceniać jak się zachowujesz”;
5. Nie krytykuj dziecka przy specjaliście.
6. Nie porównuj do rodzeństwa, kolegów.
7. Nie zmuszaj dziecka do mówienia, powoduje to jeszcze większą blokadę.

Po wizycie pochwal dziecko za wysiłek. Każdy z nas lubi być przecież chwalony