

Jak inspirować dziecko do rozwijania pasji?

Jest zafascynowaniem jakąś dziedziną, zamiłowaniem, dążeniem, by wiedzieć coraz więcej. Jedni określają ją mianem „hobby”, inni mówią po prostu „zainteresowania”. Jedno jest pewne: motywuje do działania i czyni życie ciekawszym. O czym mowa? Oczywiście o pasji.

Czasem pasja zostaje odkryta zupełnie przypadkiem. Wystarczy do tego jakiś drobiazg, przypadkowy prezent, szkolna wycieczka. Ważne jest, aby rodzic zauważył fascynację swojej pociechy, bo pasje i zainteresowania wspierane odpowiednio wcześniej i intensywnie, mogą w pewnym stopniu ukierunkować przyszłość dziecka, a czasem prowadzą do wymarzonego zawodu.

Zainteresowania, jakie przejawiają dzieci we wczesnym dzieciństwie są raczej nietrwałe, co wcale jednak nie znaczy, żeby nie poświęcać im uwagi lub ich nie rozwijać. Należy to robić, ale z umiarem – pozwalać próbować i nie zmuszać dziecka na siłę, gdy osłabnie już w nim ochota na zajmowanie się czymś.

Wiek szkolny to nieustanne poszerzanie wiedzy o świecie i dzięki temu pojawia się więcej możliwości na znalezienie tego, co zainteresuje na dłużej. Dzieci pasjonują się światem roślin, zwierząt, nauką, techniką, zajmują się sportem, z zapałem rysują, malują lub sięgają po literaturę. Rodzice mogą współdzielić te zainteresowania ze swoimi pociechami, podsuwać sobie nawzajem coraz to ciekawsze nowinki, organizować wspólne wyjścia lub wycieczki. Należy jednak być bardzo ostrożnym, ponieważ zadaniem rodzica jest wspieranie dzieci w ich chęci poszerzania swoich zainteresowań i umiejętności, a nie rywalizacja z nimi, kto więcej umie lub wie.

Co może zrobić rodzic, aby wesprzeć dziecko w rozwijaniu pasji?

- Obserwować - czym dziecko lubi się zajmować, jak najchętniej spędza czas, czym się interesuje.
- Bawić się z dzieckiem – aby mogło zapoznać się z wybraną dziedziną poprzez zabawę.

- Odpowiadać na pojawiające się pytania i szukać razem z dzieckiem informacji.
- Dawać możliwość wyboru – podążać za dzieckiem i liczyć się z jego zdaniem.
- Pomagać się rozwijać – zabierać do kina, teatru, na koncerty, wydarzenia kulturalne, wycieczki (nawet te po najbliższej okolicy).
- Wspierać marzenia – zapisać na zajęcia, warsztaty, treningi, koła zainteresowań i obserwować zachowanie dziecka.
- Naprowadzać i zaciekawiać – podsuwać dziecku propozycje różnych aktywności, które są w zasięgu możliwości (również finansowych), szukać razem z dzieckiem zajęć, które moglibyście robić razem.
- Nie spełniać przez dziecko swoich niezrealizowanych marzeń – wymuszona pasja nie jest przyjemnością, tylko przykrym obowiązkiem.

Rozwijanie pasji u dziecka wymaga czasu i zaangażowania ze strony rodzica, w tym jego uwagi, zachęcania, motywowania, podnoszenia na duchu w razie niepowodzeń, zagrzewania do walki i stawiania czoła przeciwnościom. Nawet jeśli nasze dziecko nie zostanie mistrzem w swojej dziedzinie, to dzięki stałemu wsparciu, jakie mu zaofiarowaliśmy, będzie w nas miało rodzica i przyjaciela, na którego dobre słowo zawsze może liczyć. Czas poświęcony rozwijaniu pasji nigdy nie jest czasem straconym. Dziecko wszechstronnie się rozwija, zawiera nowe znajomości i przyjaźnie, zyskuje pewność siebie i wiarę we własne możliwości. Warto zatem już dziś zadać sobie pytanie: jakie zainteresowania i pasje ma moje dziecko?

Opracowała: mgr Magdalena Arndt-Golińska

Psycholog, doradca zawodowy