

Pierwsza wizyta u logopedy – jak się przygotować?

Pierwsza wizyta u logopedy/neurologopedy może budzić wiele pytań, wątpliwości, a przede wszystkim niepotrzebnego stresu zarówno u rodzica, jak i u samego dziecka. Dlatego warto wiedzieć, jak się do niej przygotować, tak, aby spotkanie ze specjalistą przebiegło bezstresowo, rzeczowo, w przyjaznej atmosferze.

Aby poznać dziecko logopeda zadaje wiele pytań na temat rozwoju dziecka, który nie ogranicza się wyłącznie do mowy. Na co zatem zwrócić uwagę?

1. Przebieg ciąży i porodu – przebyte choroby oraz zażywane przez mamę leki; choroby dziecka (warto zabrać książeczkę zdrowia).
2. Sposób karmienia (pierś/butelka, jak długo?).
3. Informacje na temat ewentualnego podcięcia wędzidełka.
4. Jak długo dziecko ssało smoczek? Jeśli dziecko ssie smoczek aktualnie, warto zabrać go na wizytę.
5. Początek rozwoju mowy – czyli kiedy pojawiły się pierwsze dźwięki, proste słowa?
6. Aktualny plan posiłków dziecka – co je najchętniej, czego nie lubi, czy pokarmy są miksowane lub przecierane?
7. Sposób oddychania dziecka w trakcie snu (czy buzia jest otwarta, czy dziecko sapie, chrapie, czy pojawiają się bezdech).
8. Wszelka dodatkowa dokumentacja medyczna i terapeutyczna, w tym dane od specjalistów takich jak laryngolog/neurolog pogłębiają wiedzę na temat dziecka i mogą ułatwić diagnozę logopedyczną.
9. Jeśli jest taka możliwość warto nagrać krótki filmik, jak dziecko mówi w domu. Czasem na pierwszej wizycie dziecko może być nieśmiałe i niechętnie do wypowiadania się.
10. Jeśli w rodzinie są starsze dzieci, u których rozwój mowy jest/był istotnie opóźniony, warto o tym poinformować logopedę.

Bardzo ważne jest, aby przed pierwszą wizytą porozmawiać o niej

z dzieckiem. Badanie jest bezbolesne! Dziecko powinno wiedzieć, co będzie działo się w trakcie spotkania, czyli warto wspomnieć, że np. będzie nazywało obrazki lub opowiadało o tym, co lubi robić (dotyczy oczywiście dzieci mówiących). Dzieci słabo lub całkowicie niemówiące też powinny wiedzieć o takim spotkaniu. To zdecydowanie ograniczy stres. Pierwsze spotkanie zwykle odbywa się na zasadzie rozmowy i obserwacji dziecka. Aby ułatwić dziecku pierwszy kontakt z logopedą, może zabrać ze sobą jedną ulubioną zabawkę.

Ważne jest, aby wszelkie wątpliwości dotyczące rozwoju mowy dziecka konsultować z logopedą jak najwcześniej. Wtedy możliwe jest wdrożenie działań, które ułatwią start mowy lub umożliwią wczesną pracę nad nieprawidłowościami. Po prostu warto pamiętać, że nie ma złych pytań, a kontakt ze specjalistą może okazać się niezbędny. Dbajmy o mowę dziecka!

Opracowała:

mgr Magdalena Gutkowska - neurologopeda