**Pierwsza wizyta u logopedy – jak się przygotować?**

Pierwsza wizyta u logopedy/neurologopedy może budzić wiele pytań, wątpliwości, a przede wszystkim niepotrzebnego stresu zarówno u rodzica, jak i u samego dziecka. Dlatego warto wiedzieć, jak się do niej przygotować, tak, aby spotkanie ze specjalistą przebiegło bezstresowo, rzeczowo,   
w przyjaznej atmosferze.   
Aby poznać dziecko logopeda zadaje wiele pytań na temat rozwoju dziecka, który nie ogranicza się wyłącznie do mowy. Na co zatem zwrócić uwagę?

1. **Przebieg ciąży i porodu – przebyte choroby oraz zażywane przez mamę leki; choroby dziecka (warto zabrać książeczkę zdrowia).**
2. **Sposób karmienia (pierś/butelka, jak długo?).**
3. **Informacje na temat ewentualnego podcięcia wędzidełka.**
4. **Jak długo dziecko ssało smoczek? Jeśli dziecko ssie smoczek aktualnie, warto zabrać go na wizytę.**
5. **Początek rozwoju mowy – czyli kiedy pojawiły się pierwsze dźwięki, proste słowa?**
6. **Aktualny plan posiłków dziecka – co je najchętniej, czego nie lubi, czy pokarmy są miksowane lub przecierane?**
7. **Sposób oddychania dziecka w trakcie snu (czy buzia jest otwarta, czy dziecko sapie, chrapie, czy pojawiają się bezdechy).**
8. **Wszelka dodatkowa dokumentacja medyczna i terapeutyczna, w tym dane od specjalistów takich jak laryngolog/neurolog pogłębiają wiedzę na temat dziecka i mogą ułatwić diagnozę logopedyczną.**
9. **Jeśli jest taka możliwość warto nagrać krótki filmik, jak dziecko mówi w domu. Czasem na pierwszej wizycie dziecko może być nieśmiałe i niechętne do wypowiadania się.**
10. **Jeśli w rodzinie są starsze dzieci, u których rozwój mowy jest/był istotnie opóźniony, warto   
    o tym poinformować logopedę.**

Bardzo ważne jest, aby przed pierwszą wizytą porozmawiać o niej z dzieckiem. Badanie jest bezbolesne! Dziecko powinno wiedzieć, co będzie działo się w trakcie spotkania, czyli warto wspomnieć, że np. będzie nazywało obrazki lub opowiadało o tym, co lubi robić (dotyczy oczywiście dzieci mówiących). Dzieci słabo lub całkowicie niemówiące też powinny wiedzieć o takim spotkaniu. To zdecydowanie ograniczy stres. Pierwsze spotkanie zwykle odbywa się na zasadzie rozmowy   
i obserwacji dziecka. Aby ułatwić dziecku pierwszy kontakt z logopedą, może zabrać ze sobą jedną ulubioną zabawkę.

Ważne jest, aby wszelkie wątpliwości dotyczące rozwoju mowy dziecka konsultować z logopedą jak najwcześniej. Wtedy możliwe jest wdrożenie działań, które ułatwią start mowy lub umożliwią wczesną pracę nad nieprawidłowościami. Po prostu warto pamiętać, że nie ma złych pytań, a kontakt ze specjalistą może okazać się niezbędny. Dbajmy o mowę dziecka!

Opracowała:  
mgr Magdalena Gutkowska - neurologopeda