**Nabór do Szkoły dla Rodziców i Wychowawców**

Zapraszamy rodziców i opiekunów do udziału w Szkole dla Rodziców   
i Wychowawców – cyklu bezpłatnych spotkań warsztatowych, ukierunkowanych   
na rozwijanie kompetencji wychowawczych, budowanie dobrych relacji w rodzinie   
oraz przeciwdziałanie zachowaniom problemowym/ryzykownym.

„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” to program profilaktyki uniwersalnej, który opiera się na systemowym rozumieniu rodziny i podstawach psychologii komunikacji interpersonalnej. Kładzie nacisk na poznanie dynamiki relacji międzyludzkich, rozwijanie umiejętności komunikowania się i dialogowego traktowania dziecka, budowanie postaw rodzicielskich opartych na miłości i akceptacji, szacunku do siebie, poszanowaniu innych   
oraz stawianiu jasnych wymagań i granic.

Dla kogo?

* dla rodziców i opiekunów dzieci w każdym wieku,
* dla osób, które chcą lepiej rozumieć swoje dziecko,
* dla tych, którzy poszukują skutecznych sposobów rozwiązywania konfliktów   
  i radzenia sobie w trudnych sytuacjach wychowawczych.

Cele programu:

* wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach   
  z dziećmi i młodzieżą,
* rozwijanie umiejętności komunikacji opartej na szacunku i empatii,
* refleksja nad własnym stylem rodzicielskim i kształtowanie postaw wychowawczych sprzyjających rozwojowi dziecka,
* wzmacnianie relacji pomiędzy rodzicami a dziećmi,
* wymiana doświadczeń z innymi rodzicami.

Tematyka zajęć:

* rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
* wspierająca komunikacja, aktywne słuchanie,
* wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
* motywowanie dziecka do współdziałania,
* konstruktywne rozwiązywanie konfliktów,
* modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
* uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
* budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
* wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka.

Organizacja:

* program obejmuje cykl dziesięciu grupowych warsztatów psychologicznych, realizowanych raz w tygodniu,
* liczebność grupy wynosi 10 – 12 osób,
* zajęcia realizowane będą przez psychologa i pedagoga, w siedzibie Poradni (Koluszki, ul. Korczaka 5, I piętro)
* spotkania będą odbywać się w poniedziałki o godzinie 16.00,
* planowany termin rozpoczęcia zajęć: 13.10.2025 r.,
* szczegółowy harmonogram warsztatów zostanie ustalony po zakończeniu naboru,
* udział w programie jest bezpłatny.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt osobisty, telefoniczny lub mailowy   
z sekretariatem Poradni:

tel. 44 714 14 54, 44 714 14 24

e-mail: [sekretariat@pppkoluszki.eu](mailto:sekretariat@pppkoluszki.eu)

Zapisy będą przyjmowane do 10 października.

Liczba miejsc jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

Serdecznie zapraszamy!